

# Gruppenfitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30		10:00-11:00
Reha-Kurs / WSG Irina		Pilates / BBP Irina	Reha-Kurs / WSG Irina		Zumba® Susanne	
16:00-17:00		17:20-17:55	17:15-18:15	17:30-18:30		
Mover Extra Anmeldung Elke	BBP / WSG Susanne	Mover Extra Anmeldung Elke	Pilates / BBP Irina			
17:15-18:15	18:00-19:00	18:30-19:30	18:30-19:30			
Mover Extra Anmeldung Elke	Zumba® Susanne	Mover Extra Anmeldung Elke	Reha-Kurs / WSG Irina			
18:30-19:30				18:30-19:30		
Mover Extra Anmeldung Elke				Selbstverteidigung Heiko	 <p>SPORTPARK RÜDERSDORF Wo man Freunde trifft!</p>	
					<p><a href="mailto:info@sportpark-ruedersdorf.de">info@sportpark-ruedersdorf.de</a> 033638 68 0 88 <a href="http://www.sportpark-ruedersdorf.de">www.sportpark-ruedersdorf.de</a></p>	

Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.  
Gültig ab 16.01.2017



Reha-Sport